

# Hubungan Antara Konsep Diri Dan Kematangan Emosi Dengan Penyesuaian Diri Istri Yang Tinggal Bersama Keluarga Suami

Nova Anissa

Alumni Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Agustin Handayani

Staf Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

## *Abstract*

Adjustment to the wife in husband's family is one of the essential in marital adjustment. The success of the wife in the process of adjustment to the husband's family will give a sense of satisfaction, happiness and stability in the lives of his wife and soul to create harmony, both the husband and the husband's family. Adjustment wife was itself influenced by the concept of self and emotional maturity. This study aims to determine empirically the relationship between self concept and emotional maturity with self-adjustment on wife who lives with husband's family.

The population in this study is the wife in the RW. 03 Godong Village, District Godong, District Grobogan with characteristics: living with husband's family, the marriage age is less than 5 years and the first marriage. The sampling method used is purposive sampling with sample size 60 people. Data analysis technique used is multiple regression analysis and partial correlation analysis.

The results of regression analysis correlation coefficient values obtained  $R_{x1y} = 0.603$ ,  $F = 16.247$  with  $p = 0.000$  ( $p < 0.01$ ) and coefficient of determination = 0.363, that it can be concluded there is a relationship between self concept and emotional maturity to self-adjustment wife who lived with family husband, the effective contribution of the variable self concept and emotional maturity to self-adjustment wife who lives with husband's family at 36.3%. The results obtained partial correlation analysis (1) correlation coefficient  $r_{x1y-2} = 0.362$  with  $p = 0.005$  ( $p < 0.01$ ), so that there are positive and highly significant relationship between self-concept and self-adjustment wife who lives with husband's family by controlling the emotional maturity, (2) the correlation coefficient  $r_{x2y-2} = 0.336$  with  $p = 0.009$  ( $p < 0.01$ ), so that there are positive and highly significant relationship between emotional maturity with self-adjustment wife who lives with husband's family with the concept of self-control.

**Keywords:** *self-adjustment, self concept, emotional maturity*

Allah menciptakan manusia berpasang-pasangan supaya muncul suatu ketenangan,

kesenangan, ketentraman, kedamaian, dan kebahagiaan. Hal ini menyebabkan setiap

laki-laki dan perempuan mendambakan pasangan hidup yang memang merupakan fitrah manusia. Perkawinan (pernikahan) merupakan sunnah dari Rasul, Islam mensyariatkan dijalinnya pertemuan antara laki-laki dan perempuan, selanjutnya mengarahkan pertemuan tersebut sehingga terlaksananya suatu perkawinan.

Perkawinan merupakan tempat bersatunya pribadi yang berbeda, yaitu antara pria dan wanita sebagai suami istri yang mempunyai tujuan untuk membentuk sebuah mahligai keluarga yang kekal, bahagia dan sejahtera baik lahir maupun batin. Menurut UU. No. 1 Tahun 1974, perkawinan adalah ikatan lahir batin antara seorang pria dan wanita sebagai suami istri dengan tujuan membentuk keluarga (rumah tangga) yang bahagia dan kekal berdasarkan Ketuhanan Yang Maha Esa (Walgito, 2004, h.11). Webster (Bell, 2004, h.1) mengemukakan bahwa perkawinan adalah lembaga dimana pria dan wanita bergabung dalam sebuah kemandirian legal dan sosial dengan tujuan untuk mendirikan dan memelihara sebuah keluarga.

Perkawinan merupakan salah satu aspek penting dalam kehidupan dewasa awal, termasuk pada wanita dewasa. Bagi seorang wanita, memasuki kehidupan berkeluarga dalam suatu lembaga perkawinan merupakan impian, karena struktur budaya Indonesia memandang perkawinan merupakan hal yang sakral. Perkawinan merupakan suatu proses sosialisasi yang memungkinkan terjadinya

interaksi antara keluarga suami dan keluarga istri, baik secara langsung karena tinggal dalam satu rumah, maupun terjadi secara tidak langsung karena bertempat tinggal tidak satu rumah. Sosialisasi tersebut akan berjalan terus menerus sepanjang hidup bersama dengan berbagai institusi lain selain keluarga (Susilastuti, 2003, h.31).

Setiap wanita yang menikah akan secara otomatis memperoleh sekelompok keluarga, anggota keluarga pasangan dengan usia dan karakter yang berbeda, mulai dari bayi hingga nenek atau kakek. Oleh karenanya, istri harus memiliki kemampuan untuk mempelajari dan menyesuaikan diri dengan keluarga pasangannya bila tidak menginginkan hubungan yang tegang dengan sanak saudara mereka.

## **Tinjauan Pustaka**

### ***Penyesuaian Diri***

Penyesuaian diri merupakan interaksi yang dilakukan oleh seseorang secara kontinyu dengan dirinya sendiri, dengan orang lain dan dengan lingkungan di sekitarnya (Calhoun dan Acocella, 2004, h.14). Menurut Sunarto dan Hartono (2002, h.222) penyesuaian diri adalah proses bagaimana individu mencapai keseimbangan diri dalam memenuhi kebutuhan sesuai dengan lingkungannya. Penyesuaian diri merupakan suatu perubahan yang dialami seseorang untuk mencapai suatu hubungan yang memuaskan dengan orang lain dan lingkungan di sekitarnya.

Penyesuaian diri merupakan masalah penting bagi setiap pasangan suami istri, karena keberhasilan atau kegagalan penyesuaian diri ini dapat mempengaruhi keharmonisan dalam keluarga. Menurut Hurlock (2002, h.290) penyesuaian diri dalam perkawinan meliputi empat hal, yaitu penyesuaian dengan pasangan, penyesuaian seksual, penyesuaian keuangan dan penyesuaian dengan keluarga pihak masing-masing pasangan. Selanjutnya, penelitian ini akan mengkaji lebih lanjut mengenai penyesuaian diri dengan keluarga pasangan, khususnya penyesuaian diri istri yang tinggal bersama keluarga suami.

Permasalahan-permasalahan yang muncul dalam proses penyesuaian diri istri yang tinggal dalam keluarga suami itu sendiri disebabkan oleh beberapa faktor, salah satunya adalah faktor konsep diri istri. Hariyadi (1997, h.110) mengemukakan bahwa konsep diri yaitu bagaimana individu memandang terhadap dirinya sendiri, baik pada aspek fisik, psikologis, maupun sosialnya dapat mempengaruhi proses penyesuaian diri yang dilakukan oleh seseorang.

### ***Konsep Diri***

Konsep diri akan memberikan pengaruh terhadap proses berpikir, perasaan, keinginan, nilai maupun tujuan hidup seseorang (Clemes dan Bean, 2001, h.2). Istri yang memiliki konsep diri yang positif mampu menerima segala kekurangan dan kelebihan, sehingga istri merasa yakin dan percaya

terhadap dirinya sendiri, merasa aman, nyaman, tidak minder dan tidak cemas ketika berinteraksi dengan orang lain sehingga lebih mampu dalam menyesuaikan diri dengan anggota keluarga suami.

Hal berbeda ditunjukkan oleh istri yang memiliki konsep diri yang negatif. Istri dengan konsep diri yang negatif merasa tidak yakin dengan kondisi dirinya sendiri. Istri yang mempunyai konsep diri negatif akan meyakini dan memandang bahwa dirinya lemah, tidak berdaya, tidak dapat berbuat apa-apa, tidak kompeten, gagal, malang, tidak menarik, tidak disukai dan kehilangan daya tarik terhadap hidup. Istri yang bermasalah dengan konsep dirinya tidak hanya akan gagal dalam menunjukkan semua potensinya, tetapi juga punya kecenderungan untuk menjadi orang yang cemas atau menunjukkan simptom-simptom kecemasan, seperti kurang percaya diri dan ketidakmampuan dalam menyesuaikan diri dengan keluarga suami.

### ***Kematangan Emosi***

Selain faktor konsep diri, dalam perkawinan pada umumnya masing-masing individu telah mempunyai pribadi sendiri, dimana pribadi tersebut telah terbentuk, karena itu untuk dapat menyatukan satu dengan yang lain perlu adanya pengorbanan, pengertian, kematangan emosi, dan hal tersebut harus disadari oleh kedua belah pihak yaitu suami dan istri. Walgito (2004, h.43) menyebutkan bahwa agar penyesuaian diri dalam kehidupan perkawinan dapat berjalan secara baik, maka pasangan suami istri harus

telah matang secara psikologis. Istri diharapkan memiliki kematangan emosi yang tinggi yaitu memiliki emosi yang stabil, mandiri, menyadari tanggung jawab, terintegrasi segenap komponen kejiwaan, mempunyai tujuan dan arah hidup yang jelas, produktif-kreatif dan etis-religius.

Hurlock (2002, h.213) berpendapat bahwa individu yang matang emosinya memiliki kontrol diri yang baik, mampu mengekspresikan emosinya dengan tepat atau sesuai dengan keadaan yang dihadapinya, sehingga lebih mampu beradaptasi karena dapat menerima beragam orang dan situasi dan memberikan reaksi yang tepat sesuai dengan tuntutan yang dihadapi. Kemampuan inilah yang mendorong seorang istri dapat menyesuaikan diri dengan kondisi keluarga suami dimana dalam keluarga suami tinggal beberapa anggota keluarga yang memiliki latar belakang berbeda.

### ***Tujuan Penelitian***

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empirik hubungan antara konsep diri dan kematangan emosi dengan penyesuaian diri istri yang tinggal bersama keluarga suami dan mengetahui sumbangan efektif dari konsep diri dan kematangan emosi terhadap penyesuaian diri istri yang tinggal bersama keluarga suami.

### ***Hipotesis***

Berdasarkan uraian di atas, hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah :

### ***Hipotesis Mayor***

Ada hubungan antara konsep diri dan kematangan emosi dengan penyesuaian diri istri yang tinggal bersama keluarga suami.

### ***Hipotesis Minor***

- a. Ada hubungan positif antara konsep diri dengan penyesuaian diri istri yang tinggal bersama keluarga suami.
- b. Ada hubungan positif antara kematangan emosi dengan penyesuaian diri istri yang tinggal bersama keluarga suami.

### ***Metode Penelitian***

Variabel-variabel dalam penelitian ini adalah penyesuaian diri sebagai variabel tergantung. Variabel bebasnya ada dua yaitu konsep diri dan kematangan emosi. Ketiga variable penelitian diungkap dengan menggunakan skala yaitu skala penyesuaian diri istri(  $\alpha$  cronbach 0,860), berdasarkan aspek-aspek, yaitu: pemahaman diri dan lingkungan secara objektif, dinamis, pengendalian diri, sosialisasi/internalisasi dan keterbukaan skala penyesuaian diri. Kedua skala konsep diri ( $\alpha$  cronbach 0,873 )berdasarkan aspek-aspek, yaitu fisik, psikis, sosial dan moral. Ketiga adalah skala kematangan emosi ( $\alpha$  cronbach 0,894) berdasarkan ciri-ciri kematangan emosi, yaitu: dapat menerima baik keadaan dirinya dan orang lain, dapat mengontrol emosi dan mengekspresikannya dengan baik, bersifat sabar dan penuh pengertian (empati), dan mempunyai tanggung jawab yang baik. Ketiga skala tersebut sudah melalui uji validitas dan reliabilitas.

Populasi dalam penelitian ini adalah para istri di RW. 03 Desa Godong, Kecamatan Godong, Kabupaten Grobogan dengan karakteristik, yaitu:

- a. Tinggal bersama keluarga suami.
- b. Usia perkawinan kurang dari 5 tahun. Hal ini sesuai pendapat Hurlock (2002, h.294) dimana masalah hubungan dengan keluarga pihak pasangan akan menjadi serius pada tahun-tahun awal perkawinan dan merupakan penyebab utama perceraian.
- c. Perkawinan yang pertama.

Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis regresi dua prediktor dan analisis korelasi parsial. Analisis regresi dua prediktor digunakan untuk menjawab hipotesis mayor yang diajukan, yaitu mengetahui hubungan antara konsep diri dan kematangan emosi dengan penyesuaian diri istri yang tinggal bersama keluarga suami. Analisis korelasi parsial digunakan untuk menjawab hipotesis minor. Untuk mempermudah dalam perhitungan, dipergunakan alat bantu dari seri program statistik dengan komputer yaitu SPSS (*Statistical Product and Service Solution*) versi 13.0.

### **Hasil Penelitian**

Uji hipotesis dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis regresi dua prediktor dan analisis korelasi parsial. Berdasarkan analisis regresi dua prediktor diperoleh nilai korelasi  $R_{x12y} = 0,603$ ,  $F = 16,247$  dengan  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ), sehingga

dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara konsep diri dan kematangan emosi dengan penyesuaian diri istri yang tinggal bersama keluarga suami. Dengan demikian, hipotesis mayor dalam penelitian ini diterima. Besarnya koefisien determinasi diketahui sebesar 0,363, yang berarti bahwa sumbangan efektif dari variabel konsep diri dan kematangan emosi terhadap penyesuaian diri sebesar 36,3%, sedangkan sisanya 63,7% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti, seperti: komunikasi interpersonal, persepsi, sikap, intelegensi, kepribadian, pola asuh orangtua, lingkungan sosial.

Selanjutnya, hasil analisis korelasi parsial diperoleh koefisien korelasi  $r_{x1y-2} = 0,362$  dengan  $p = 0,005$  ( $p < 0,01$ ). Hasil tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan positif dan sangat signifikan antara konsep diri dengan penyesuaian diri istri yang tinggal bersama keluarga suami dengan mengendalikan kematangan emosi, sehingga hipotesis minor yang pertama diterima.

Diperoleh koefisien korelasi  $r_{x2y-2} = 0,336$  dengan  $p = 0,009$  ( $p < 0,01$ ). Hasil tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan positif dan sangat signifikan antara kematangan emosi dengan penyesuaian diri istri yang tinggal bersama keluarga suami dengan mengendalikan konsep diri, sehingga hipotesis minor yang kedua diterima.

### **Diskusi**

Hasil penelitian di atas sesuai dengan pendapat yang dikemukakan oleh Walgito

(2004, h.43) bahwa penyesuaian perkawinan dapat berjalan secara baik jika masing-masing suami atau istri memiliki kematangan secara psikologis. Kematangan secara psikologis ini diantaranya ditunjukkan dengan tingginya konsep diri istri dan matangnya emosi yang dimiliki istri. Calhoun dan Acocella (2004, h.73-74) mengatakan bahwa konsep diri mendukung istri dalam merealisasikan hubungan sosialnya dengan lebih baik sehingga istri dapat diterima lingkungan sosialnya. Istri yang memiliki konsep diri yang positif mampu menerima dirinya dengan baik, sehingga akan dapat menerima orang lain dengan baik pula. Kartono (Nurwulan, 1999, h.259) mengatakan bahwa kematangan emosi merupakan keadaan yang sangat membantu proses penyesuaian diri istri dengan keluarga suami. Seorang istri yang memiliki kematangan emosi akan memiliki kemampuan berpikir secara baik sehingga dapat menempatkan persoalan secara lebih obyektif, yang pada akhirnya dapat membantu istri dalam meningkatkan penyesuaian dirinya dalam lingkungan keluarga.

Permasalahan penyesuaian diri istri dalam keluarga suami pada dasarnya merupakan masalah penyesuaian yang sangat penting dalam perkawinan, karena ikatan pernikahan itu sendiri merupakan ikatan antara dua keluarga, yaitu keluarga suami dan keluarga istri. Kesuksesan istri dalam menyesuaikan diri dengan keluarga suami akan ikut serta menentukan kesehatan mental istri (Mappiare, 1992, h.144). Istri akan

merasakan kepuasan dan kebahagiaan, kestabilan jiwa serta dapat menciptakan keharmonisan dalam kehidupan perkawinan ketika berhasil mengadakan penyesuaian diri dengan pihak keluarga suami.

Dalam proses penyesuaian diri istri itu sendiri terkadang muncul berbagai hambatan. Hal ini dikarenakan adanya perbedaan karakter anggota keluarga suami yang perlu disesuaikan dengan sifat-sifat istri. Hurlock (2002, h.286) mengatakan bahwa proses penyesuaian diri istri tidak semudah seperti yang dibayangkan. Seorang istri harus mempelajari dan menyesuaikan diri dengan keluarga suami bila dia tidak menginginkan hubungan yang tegang dengan sanak saudara suami.

Hasil penelitian diperoleh diketahui bahwa penyesuaian diri istri termasuk dalam kategori tinggi. Hasil yang diperoleh ini mengindikasikan bahwa sebagian besar istri dapat melakukan proses penyesuaian diri yang baik dengan keluarga suami. Istri dapat berinteraksi secara baik untuk mendapatkan hubungan yang serasi dengan anggota-anggota keluarga suami. Hal ini antara lain ditunjukkan dengan kemampuan istri berkomunikasi yang baik dengan anggota keluarga suami, istri mampu memahami kondisi keluarga suami, istri memiliki pengendalian diri yang baik, istri dapat bertindak sesuai norma yang dianut keluarga suami.

Kondisi demikian ternyata dipengaruhi oleh faktor konsep diri dan kematangan emosi

istri. Hasil penelitian menunjukkan besarnya sumbangan efektif dari variabel konsep diri dan kematangan emosi terhadap penyesuaian diri sebesar 36,3%, sedangkan sisanya 63,7% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti. Hal ini menunjukkan bahwa konsep diri dan kematangan emosi merupakan faktor yang sangat signifikan mempengaruhi kemampuan penyesuaian diri istri dalam keluarga suami.

Konsep diri adalah konsep dasar tentang diri sendiri, pikiran dan opini pribadi, kesadaran tentang apa dan siapa dirinya, dan bagaimana perbandingan antara dirinya dengan orang lain serta bagaimana beberapa idealisme yang telah dikembangkannya. Konsep diri merupakan aspek diri yang sangat penting karena kepribadian dan konsep diri seseorang akan mempengaruhi seluruh tindakan orang tersebut (Wirawan, 2001, h. 16). Konsep diri sangat erat kaitannya dengan diri individu. Kehidupan yang sehat, baik fisik maupun psikologi salah satunya didukung oleh konsep diri yang baik dan stabil.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa konsep diri istri termasuk tinggi. Hal ini mengindikasikan bahwa istri memiliki konsep diri yang positif dan memiliki sikap positif terhadap segala sesuatu, pengharapan yang realistis, yakin akan ketrampilan dan kecakapan yang dimiliki, merasa setara dengan orang lain. Konsep diri yang dimiliki ini memberikan pengaruh terhadap proses berpikir, perasaan, keinginan, nilai maupun

tujuan hidup seseorang sehingga istri memiliki penyesuaian diri yang lebih baik.

Konsep diri yang tinggi ini ditunjukkan dengan kemampuan istri menerima segala kekurangan dan kelebihanannya, sehingga istri merasa yakin dan percaya terhadap dirinya sendiri, merasa aman, nyaman, tidak minder dan tidak cemas ketika berinteraksi dengan anggota keluarga suami sehingga lebih mampu dalam menyesuaikan diri dengan anggota keluarga suami. Istri mampu menunjukkan semua potensinya, dan tidak menunjukkan rasa cemas ketika berada di tengah keluarga suami.

Hariyadi (1997, h.110) mengemukakan bahwa konsep diri yaitu bagaimana individu memandang terhadap dirinya sendiri, baik pada aspek fisik, psikologis, maupun sosialnya dapat mempengaruhi proses penyesuaian diri yang dilakukan oleh seseorang. Permasalahan-permasalahan yang muncul dalam proses penyesuaian diri istri yang tinggal dalam keluarga suami itu sendiri disebabkan oleh tinggi rendahnya konsep diri yang dimiliki istri.

Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa kematangan emosi istri termasuk tinggi. Hal ini mengindikasikan bahwa sebagian besar istri memiliki kematangan emosi yang baik, dalam arti dapat mengontrol atau mengendalikan emosi sesuai dengan taraf perkembangan emosinya, serta dapat berpikir secara matang, baik dan objektif. Kematangan emosi ini ternyata berpengaruh signifikan

terhadap penyesuaian diri istri dalam keluarga suami.

Walgito (2004, h.42) mengemukakan bahwa kematangan emosi merupakan kemampuan seseorang untuk mengendalikan emosi dan berpikir secara matang, baik dan objektif. Seorang istri yang memiliki kematangan emosi akan memiliki kemampuan berpikir secara baik sehingga dapat menempatkan persoalan secara objektif. Selain itu, istri yang memiliki kematangan emosi dapat mengontrol emosinya secara baik pula dan mampu mengontrol ekspresi emosinya serta bertanggung jawab dan tidak mudah mengalami frustrasi, sehingga istri mampu menghadapi masalah dengan penuh pengertian.

Hurlock (2002, h.213) mengemukakan bahwa istri yang matang emosinya memiliki kontrol diri yang baik, mampu mengekspresikan emosinya dengan tepat atau sesuai dengan keadaan yang dihadapinya, sehingga mampu beradaptasi karena dapat menerima beragam orang dan situasi dan memberikan reaksi yang tepat sesuai dengan tuntutan yang dihadapi. Kematangan emosi yang dimiliki istri dapat mendorong seorang istri menyesuaikan diri dengan kondisi keluarga suami dimana dalam keluarga suami tinggal beberapa anggota keluarga yang memiliki latar belakang berbeda. Dengan demikian, kematangan emosi memiliki pengaruh yang signifikan terhadap penyesuaian diri istri dalam keluarga suami.

## **Simpulan dan Saran**

### ***Simpulan***

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ada hubungan yang sangat signifikan antara konsep diri dan kematangan emosi dengan penyesuaian diri istri yang tinggal bersama keluarga suami. Dengan demikian, hipotesis mayor yang diajukan diterima.
2. Ada hubungan positif dan sangat signifikan antara konsep diri dengan penyesuaian diri istri yang tinggal bersama keluarga suami dengan mengendalikan kematangan emosi. Makin tinggi konsep diri istri maka makin tinggi pula penyesuaian diri istri, demikian sebaliknya, makin rendah konsep diri istri maka makin rendah pula penyesuaian diri istri. Dengan demikian, hipotesis minor pertama yang diajukan diterima
3. Ada hubungan positif dan sangat signifikan antara kematangan emosi dengan penyesuaian diri istri yang tinggal bersama keluarga suami dengan mengendalikan konsep diri. Makin tinggi kematangan emosi istri maka makin tinggi pula penyesuaian diri istri, demikian sebaliknya, makin rendah kematangan emosi istri maka makin rendah pula penyesuaian diri istri. Dengan demikian, hipotesis minor kedua yang diajukan diterima.

### **Saran**

Ada beberapa saran yang dapat diberikan untuk pihak-pihak yang mempunyai

kepentingan berkaitan dengan hasil penelitian ini, yaitu:

### **Para Istri**

Berdasarkan hasil yang telah diperoleh, disarankan kepada para istri, khususnya yang tinggal bersama keluarga suami di Desa Godong, untuk mempertahankan penyesuaian dirinya dalam keluarga suami dengan jalan mempertahankan dan meningkatkan konsep diri serta kematangan emosinya, sehingga dapat tercapai hubungan yang harmonis dengan semua anggota keluarga. Beberapa hal yang dapat dilakukan untuk mempertahankan penyesuaian diri istri antara lain: (1) lebih meningkatkan pemahaman mengenai kondisi keluarga suami, misalnya dengan memahami karakter setiap anggota keluarga suami, (2) bertindak secara dinamis terhadap perubahan yang terjadi dalam keluarga suami, (3) mengendalikan diri dalam setiap perilaku, misalnya tidak marah-marah untuk urusan yang kecil, (4) meningkatkan proses sosialisasi atau interaksi dengan anggota keluarga suami, dan (5) bersikap terbuka terhadap anggota keluarga suami, misalnya dengan mengemukakan apa yang diinginkan apa adanya dengan cara yang wajar.

Adapun upaya yang dapat dilakukan istri dalam mempertahankan dan meningkatkan konsep diri dan kematangan emosi, yaitu: (1) mengenali kondisi fisik dan psikis secara lebih mendalam, baik meliputi

kekurangan maupun kelebihan, sehingga istri dapat bertindak sesuai dengan kondisi dirinya, (2) meningkatkan pemahaman diri, sebab pemahaman terhadap diri dapat meningkatkan kesadaran diri, terutama dalam beradaptasi dengan lingkungan keluarga suami, (3) mengendalikan emosi dan mengekspresikannya secara baik, misalnya tetap menggunakan kepala dingin ketika sedang berselisih dengan salah satu anggota keluarga suami, (4) meningkatkan komunikasi dengan anggota keluarga suami serta meningkatkan toleransi dengan anggota keluarga suami, misalnya tidak mengganggu atau menggunakan hak orang lain, (5) meningkatkan tanggung jawab dan peranannya sebagai seorang istri, ibu atau anggota keluarga suami dengan menjalankan tugas dan kewajibannya secara baik, serta (6) mematuhi segala peraturan atau tata krama yang berlaku dalam keluarga suami secara ikhlas dan sadar sehingga lebih mudah untuk menyesuaikan diri.

### **Peneliti Mendatang**

Bagi peneliti mendatang disarankan untuk meneliti dengan memperhatikan variabel-variabel lain yang berpengaruh terhadap penyesuaian diri istri yang tinggal dalam keluarga suami, misalnya: komunikasi interpersonal, persepsi, sikap, intelegensi, kepribadian, pola asuh orangtua, lingkungan sosial.

## Daftar Pustaka

- Ancok, D. 1997. *Teknik Penyusunan Skala Pengukuran*. Yogyakarta: Pusat Penelitian Kependudukan Universitas Gajah Mada.
- Anjani, C., dan Suryanto. 2007. Pola Penyesuaian Perkawinan pada Periode Awal. [Http://suryantopsikologi.wordpress.com/2007/12/28/pola-penyesuaian-perkawinan-pada-periode-awal/](http://suryantopsikologi.wordpress.com/2007/12/28/pola-penyesuaian-perkawinan-pada-periode-awal/)
- Azwar, S. 2000. *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- \_\_\_\_\_. 2000. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- \_\_\_\_\_. 2001. *Psikometri*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- \_\_\_\_\_. 2005. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bell, Leanne. 2004. *Sebelum Anda Memutuskan Untuk Menikah (What a Marriage Is)*. Alih bahasa: Gafna R. Wahyudi. Yogyakarta: Zenith Publisher.
- Berzonsky, M. D, 1981. *Adolesicence Development*. New York: Milah Publishing Inc.
- Burns, RB. 2003. *Konsep Diri: Teori, Pengukuran, Perkembangan, dan Perilaku*. Jakarta: Penerbit Arcan.
- Calhoun, J.F., dan Acocella, J.R. 2004. *Psikologi tentang Penyesuaian dan Hubungan Kemanusiaan. Edisi Ketiga*. Alih bahasa: Ny. RS. Satmoko. Semarang: IKIP Semarang Press.
- Clemes, H., Bean, R. 2001. *Membangkitkan Harga Diri Anak*. Alih bahasa: Anton Adiwiyoto. Jakarta: Mitra Utama.
- Dariyo, A. 2003. *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta: Grasindo.
- Davidoff, L.L. 1998. *Psikologi Suatu Pengantar Jilid II*. Edisi Kedua. Alih bahasa oleh Mari Juniati. Jakarta: Erlangga.
- Eliana, R. 2003. Konsep Diri Pensiunan. <http://www.library.usu.ac.id>. h.1-12. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Hadi, S. 2000. *Metodologi Research Jilid 1*. Yogyakarta: Andi.
- Hapsariyanti, D. 2006. Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Penyesuaian Diri dalam Perkawinan pada Pasangan yang Baru Menikah Selama Tiga Tahun. *Jurnal Psikologi*. No. 2., h.47-55.
- Hariyadi, S. 1997. *Perkembangan Peserta Didik*. Semarang: IKIP Semarang Press.
- Hurlock, E.B. 1994. *Perkembangan Anak Jilid 2*. Edisi Keenam. Alih bahasa oleh Meitasari Tjandarasa. Jakarta: Erlangga.
- \_\_\_\_\_. 2002. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Alih bahasa: Istiwidayanti dan Soedjarwo. Jakarta: Erlangga.
- Kartono, K. 2005. *Psikologi Sosial*. Jakarta: Rajawali.
- \_\_\_\_\_. 1992. *Psikologi Wanita: Mengenal Gadis Remaja dan Wanita Dewasa*. Bandung: Mandar Maju.
- Mappiare, A. 1992. *Psikologi Orang Dewasa Bagi Penyesuaian dan Pendidikan*. Surabaya: Usaha Nasional.
- Oktaviana, R. 2004. Hubungan antara Penerimaan Diri terhadap Ciri-ciri Perkembangan Sekunder dengan Konsep Diri pada Remaja Putri SLTPN

10 Yogyakarta. *Jurnal Psyche. Vol.1, No.1, Desember 2004, h.1-11.*

Patton, P. 2000. *EQ (Kecerdasan Emosional) di Tempat Kerja*. Jakarta: Pustaka Delapratasa.

Rakhmat, J. 2007. *Psikologi Komunikasi*. Bandung: Remaja Karya.

Riyawati, D.Y. 2006. Perbedaan Kematangan Emosi Pada Wanita Usia 25-35 Tahun Ditinjau dari Tingkat Pendidikan dan Usia Memasuki Perkawinan (Penelitian Komparatif pada Ibu-ibu Rumah Tangga di RW. 5 Desa Tunahan Kec. Keling Kab. Jepara Tahun 2006). *Skripsi (tidak diterbitkan)*. Semarang: Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang.

Salbiah. 2003. *Konsep Diri*. <http://www.library.usu.ac.id>. h.1-18. Medan: Universitas Sumatera Utara. Diakses pada 10 Desember 2008.

Sugiyono. 2000. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: CV. Alfabeta.

Sunarto, dan Hartono, B.A. 2002. *Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: Rineka Cipta.

Sunaryo. 2004. *Psikologi untuk Keperawatan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Susilastuti, D.H. 2003. *Gender Ditinjau dari Perspektif Sosiologis*. Dalam *Dinamika Gerakan Perempuan di Indonesia*. Jakarta: Yayasan Prakarsa Yogyakarta dan Friedrich Ebert Stiftung.

Walgito, B. 2004. *Bimbingan dan Konseling Perkawinan*. Yogyakarta: ANDI.

Wirawan, S. 2001. *Psikologi Sosial*. Jakarta: Rajawali.