SKALA PSIKOLOGI



DI SUSUN OLEH :

Jeanetha Anasthasia Elisabeth Lomboan

802015009

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

SALATIGA

2019

1. **IDENTITAS DIRI**

Nama :....................................................(boleh inisial)

Usia : ............tahun

Fakultas : .............

Angkatan : .............

Suku : .............

Jenis Kelamin : L / P (dilingkari)

Kegiatan sosial yang sering diikuti : .................................................................

.................................................................

Saya Mahasiwi Fakultas Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga yang sedang melakukan penelitian, sehubungan untuk memenuhi tugas akhir. Saya memohon kesediaan saudara/i untuk meluangkan waktu untuk mengisi setiap pernyataan yang saya lampirkan dan memberikan jawaban yang sejujur-jujurnya dan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.

Jawaban yang saudara/i berikan **tidak dinilai benar atau salah**. Oleh karena itu, jawablah setiap pernyataan dengan **jujur sesuai dengan keadaan diri** dan **pastikan tidak ada pernyataan yang terlewati**. Hasil dari skala ini dan data pribadi saudara/i bersifat rahasia serta hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini. Atas kesediaan saudara/i meluangkan waktu dan kerjasamanya, saya ucapkan terima kasih.

1. **Petunjuk Pengisian Skala**
2. Tulislah identitas anda pada tempat yang telah disediakan (halaman sebelumnya)
3. Berikut ini anda akan diberikan sejumlah pernyataan. Anda diharapkan untuk membaca setiap pernyataan dengan teliti. Pada setiap pernyataan, anda diminta untuk **memberi tanda (X)** pada pernyataan yang **benar-benar menggambarkan keadaan diri anda**. Pilihan jawaban yang tersedia sebgai berikut:

**SS :** Bila anda merasa **Sangat Sesuai** dengan pernyataan tersebut

**S :** Bila anda merasa **Sesuai** dengan pernyataan

tersebut

**TS :** Bila anda merasa **Tidak Sesuai** dengan pernyataan

tersebut

**STS :**Bila anda merasa **Sangat Tidak Sesuai** dengan

pernyataan tersebut

Contoh:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **Pernyataan** | **SS** | **S** | **TS** | **STS** |
| 1 | Saya adalah orang yang senang menolong |  | X |  |  |

Jawaban di atas menunjukan bahwa anda senang menolong

1. Jika ingin mengganti jawaban, maka berilah coretan berupa satu garis mendatar pada kolom yang sebelumnya di beri tanda silang (X) dan berilah tanda silang (X) pada kolom lain, yang benar-benar menggambarkan diri Anda

Contoh:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **Pernyataan** | **SS** | **S** | **TS** | **STS** |
| 1 | Saya adalah orang yang senang menolong. | ~~X~~ |  | X |  |

1. Anda diharapakan menjawab semua pernyataan **jangan sampai ada yang terlewatkan.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **PERNYATAAN** | **SS** | **S** | **TS** | **STS** |
| 1 | Saya selalu memberi motivasi kepada teman saya ketika dia sedang merasa gagal. |  |  |  |  |
| 2 | Saya membutuhkan banyak pertimbangan jika teman saya mengajak saya menjadi relawan. |  |  |  |  |
| 3 | Saya memilih diam saat teman saya sedang sedih. |  |  |  |  |
| 4 | Saya senang menyumbang barang kepada orang yang membutuhkan. |  |  |  |  |
| 5 | Saya lebih sering menawarkan bantuan pada orang yang satu suku dengan saya. |  |  |  |  |
| 6 | Saya lebih mementingkan perasaan orang lain daripada diri sendiri. |  |  |  |  |
| 7 | Saya meminta bantuan teman untuk menandatangani presensi ketika saya tidak masuk kelas. |  |  |  |  |
| 8 | Memberi kepada orang yang kurang mampu merupakan hal yang harus saya lakukan. |  |  |  |  |
| 9 | Saya akan menolong korban kecelakaan lalu lintas. |  |  |  |  |
| 10 | Hanya orang kaya yang seharusnya menyumbangkan barang. |  |  |  |  |
| 11 | Saya sering menceritakan hal-hal yang tidak sesuai dengan realita kepada teman saya. |  |  |  |  |
| 12 | Saya akan memberi tumpangan kepada teman saya yang tidak mempunyai kendaraan. |  |  |  |  |
| 13 | Ketika teman saya membutuhkan alat tulis saat perkuliahan berlangsung, saya akan meminjamkannya. |  |  |  |  |
| 14 | Ketika saya malas mengerjakan tugas kuliah, saya akan menyalin tugas dari internet. |  |  |  |  |
| 15 | Saya sering memberikan donasi pada korban bencana alam. |  |  |  |  |
| 16 | Saat dalam keadaan terdesak saya membohongi orang lain agar kepentingan saya tercapai. |  |  |  |  |
| 17 | Saya lebih mementingkan keselamatan diri saya daripada harus menolong orang lain. |  |  |  |  |
| 18 | Saya cenderung perhitungan untuk memberi sesuatu. |  |  |  |  |
| 19 | Ketika teman saya membuka usaha, saya akan membantu mempromosikan. |  |  |  |  |
| 20 | Saya selalu berkata jujur kepada orang lain. |  |  |  |  |
| 21 | Ketika ada manula yang akan menyebrang di jalan raya, saya akan membantunya. |  |  |  |  |
| 22 | Saya cenderung menghindar ketika teman saya meminta pendapat. |  |  |  |  |
| 23 | Terkadang saya mencari alasan agar tidak mengikuti mengerjakan tugas kelompok. |  |  |  |  |
| 24 | Saya menyempatkan waktu menyumbang baju layak pakai di panti asuhan. |  |  |  |  |
| 25 | Saya akan mendonorkan darah kepada orang yang sedang membutuhkan. |  |  |  |  |
| 26 | Saya sering membuat alasan agar teman saya tidak meminjam uang. |  |  |  |  |
| 27 | Berat hati saya untuk memberikan barang saya kepada orang lain. |  |  |  |  |
| 28 | Saya selalu memberi saran kepada teman saya yang sedang dalam kesulitan. |  |  |  |  |
| 29 | Saya dapat bekerja dengan siapa saja untuk memberikan bantuan kepada orang lain. |  |  |  |  |
| 30 | Saya sering menjadi tempat curhat ketika teman saya putus cinta. |  |  |  |  |
| 31 | Saya cenderung pemilih dalam berteman. |  |  |  |  |
| 32 | Sulit bagi saya untuk membiarkan teman yang sedang dalam kesulitan. |  |  |  |  |
| 33 | Orang yang pernah saya tolong, harus menolong saya juga nantinya. |  |  |  |  |
| 34 | Ketika ada orang yang pingsan didepan saya, saya akan membantu mengangkatnya. |  |  |  |  |
| 35 | Terkadang saya melebih-lebihkan sesuatu agar terlihat hebat. |  |  |  |  |
| 36 | Saat tes di kelas saya akan menyontek jika keadaan memungkinkan. |  |  |  |  |
| 37 | Biasanya saya mengikuti kegiatan sosial karena ada teman saya. |  |  |  |  |
| 38 | Saya selalu membantu orang tua saya tanpa harus diminta. |  |  |  |  |
| 39 | Terkadang saya menolong orang lain karena ada imbalan. |  |  |  |  |
| 40 | Saat sedang berbelanja saya selalu mengantri sesuai urutan. |  |  |  |  |
| 41 | Saya berusaha menjadi pendengar yang baik untuk teman saya. |  |  |  |  |
| 42 | Mengikuti kegiatan kerja bakti di lingkungan rumah merupakan hal yang membosankan. |  |  |  |  |
| 43 | Saya tidak pernah menolak untuk membantu menjelaskan materi kuliah yang teman saya tidak pahami. |  |  |  |  |
| 44 | Saya lebih baik menjadi penonton daripada membantu korban kebakaran. |  |  |  |  |
| 45 | Mendengarkan cerita teman saya hanya membuang-buang waktu. |  |  |  |  |
| 46 | Ketika laptop teman saya rusak, saya akan menawarkan laptop saya untuk dipinjam. |  |  |  |  |
| 47 | Ketika teman saya tidak mempunyai uang, saya dengan sukarela membelikan makanan. |  |  |  |  |
| 48 | Saya menolak memberi uang kepada pengemis yang meminta dijalan. |  |  |  |  |
| 49 | Saya lebih mementingkan urusan saya daripada harus mendengarkan cerita teman saya. |  |  |  |  |
| 50 | Ketika teman saya sedang berduka, saya akan mengunjungi rumahnya untuk memberikan dukungan. |  |  |  |  |
| 51 | Saya selalu menghindari berperilaku curang. |  |  |  |  |
| 52 | Perasaan bahagia selalu saya rasakan ketika menolong orang lain. |  |  |  |  |
| 53 | Ketika teman saya sedang sedih saya akan menceritakan hal-hal lucu agar teman saya terhibur. |  |  |  |  |
| 54 | Saya akan memberi ketika dilihat banyak orang. |  |  |  |  |
| 55 | Saya akan memberikan tempat duduk saya kepada orang yang lebih tua saat berada di transportasi umum. |  |  |  |  |
| 56 | Terkadang saya memakai uang kuliah yang orang tua saya berikan untuk kepentingan pribadi saya. |  |  |  |  |

Atas kesediaannya saya ucapkan terima kasih ☺